

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Promovemos talleres destinados a las personas mayores activas de la región, a través de la Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia, en colaboración con los Ayuntamientos y con la Fundación la Caixa, con el fin de fomentar el envejecimiento activo.

Próximos talleres online:

-Escuela de abuelos 6/7/11 mayo (se realizará por la tarde de 16:00h a 18:00h)

Fecha límite preinscripción 30 abril, en el siguiente enlace:

<https://forms.office.com/r/gMd9vPdLw7>

-Taller Jurídico: Sucesiones 6 mayo (se realizará por la mañana de 10:00h a 11:30h)

Fecha límite preinscripción 30 abril, en el siguiente enlace:

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=4BIUKA4vK06HkB4dROoKgKsJ_uiVM7NFic_q-haErctUNVgwS1VCRzQ2Q1pQRzI4NzNVUklwSVIJTi4u

-Aprende a usar tu móvil 10/11 de mayo (se realizará por la mañana de 10:00h a 11:30h)

Fecha límite preinscripción 29 abril, en el siguiente enlace:

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=4BIUKA4vK06HkB4dROoKgKsJ_uiVM7NFic_q-haErctUM0MyUFAwUDZGVkJSVVU3TE5KWVfUTExaVy4u

- Laboratorio de ideas para envejecer feliz (nivel I) 5/12/19 de mayo (se realizará por la mañana de 10:00h a 12:00h)

Fecha límite preinscripción 29 abril, en el siguiente enlace:

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=4BIUKA4vK06HkB4dROoKgKsJ_uiVM7NFic_q-haErctUQlpJVzRYMUMxMFE2MDRCSkYzMUIaT1ZBRy4u

-Equilibrio y hábitos saludables 5 de mayo (se realizará por la tarde de 16:00h a 17:30h)

Fecha límite preinscripción 29 abril, en el siguiente enlace:

https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=4BIUKA4vK06HkB4dROoKgKsJ_uiVM7NFic_q-haErctUQjBVVUtFNTdBTUVSTE44QUVSNIA0SUIEQy4u